

# SALASPILS SPORTO



# AEROBIKAS NODARBĪBAS SALASPILS SPORTA NAMĀ

STEP AEROBIKA	EVELOFIT / DACE	T.29436611
FITNESS YOGA	GRUPU NODARBĪBAS / GUNA	T.20016688
TABATA		
STRETCH		
PILATES		
ZUMBA® FITNESS	ZUMBA AR ALEKSANDRU	T.28600557
PILATES	EE FITNESS / WWW.EEFITNESS.LV	T.27041188
FUNKCIONĀLAIS TRENINŠ		
SPĒKS UN PRESE		
TRX		
AEROBIKA MIX	KARATĒ SKOLA "LKKL SALASPILS" / TAISA	T. 29881083
SHOW DANCE	VIJA	T.23309372
STRIP PLASTIKA		
FAT BURNER	LANA	T.29514827
FITNESS YOGA		
BODY TONING		
AEROBIKA	NATALLIA	T.20008083
HATHA YOGA	OM SHANTI / NATĀLIJA	T.29650380
PILATES		
KUSTĪBU STUNDA SENIORIEM	SALASPILS SPORTA NAMS / LIĀNA	T.20733333
VESELĪBAS VINGROŠANA	SALASPILS SPORTA NAMS / INGŪNA	T.20733333
AJENGĀRA YOGA	YASNO YOGA / DMITRIJS	T.26771554
SPORTA JOGA	SPORTA JOGAS KLUBS "ALTA YOGA" / IVETA	T.29458894
ĀRSTNIECISKĀ VINGROŠANA	ILONA	T.25557663
SPĒKA TRENIŅI	ARVIS	T.27845239
JOGA	DAIGA	T.26150003



# TRENAŽIERU ZĀLES

EE FITNESS TRENAŽIERU ZĀLE

SALASPILS, SMILŠU IELA 1  
WWW.EEFITNESS.LV

T. 28447774

TRENAŽIERU ZĀLE CILVĒKIEM AR  
ĪPAŠĀM VAJADZĪBĀM, SENIORIEM,  
REHABILITĀCIJAI

SALASPILS, RUDZU IELA 2  
WWW.SALASPILSSPORTO.LV

T.20733333

SALASPILS SPORTA SKOLAS  
TRENAŽIERU ZĀLE

SALASPILS, LĪVZEMES IELA 22  
WWW.SALASPILSSPORTASKOLA.LV

T. 67943115

# NODARBĪBAS MĀMIŅĀM UN MAZUĻIEM

VINGROŠANA GRŪTNIECĒM  
VINGROŠANA MĀMIŅĀM AR  
BĒRNIEM

EE FITNESS  
SINTIJA

T.27041188

T. 29922934

YAMAHA SKOLA

GUNTARS  
WWW.YAMAHASKOLA.LV

T.28806909

RITMIKA BĒRNIEM  
(1-2 gadi un 2-3 gadi)

DEJU KLUBS EKSPRESIJA

T. 27491575

# DEJU UN KUSTĪBU NODARBĪBAS BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM

VINGROŠANA BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM	KARATĒ SKOLA "LKKL SALASPILS"	T.29881083	Bērni no 4 gadu vecuma, jaunieši
ZUMBA® KIDS	ZUMBA AR ALEKSANDRU	T.28600557	Bērni no 6 gadu vecuma, jaunieši
CHEERLEADER DANCEGROUP	CAROUSELL / TAMĀRA	T. 29491491	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši
SPORTA JOGA BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM	SPORTA JOGAS KLUBS "ALTA YOGA" / IVETA	T.29458894	Bērni no 4 gadu vecuma, jaunieši
CIRKA STUDIJA ARLEKĪNS	SALASPILS KULTŪRA / MIHAILS	T.29241542	Bērni un jaunieši
DEJU STUDIJA CAROUSELL	SALASPILS KULTŪRA / TAMĀRA	T.29491491	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši

# DEJU NODARBĪBAS PIEAUGUŠAJIEM

SENIORU DEJU GRUPA "MADARAS"	SALASPILS KULTŪRA / REGĪNA	T.29533272	Seniori
------------------------------	----------------------------	------------	---------

# SALASPILS PELDBASEINS

- INDIVIDUĀLAIS PELDBASEINA APMEKLĒJUMS, SALASPILS, CERU IELA 1, T. 23072737 SALASPILS.PELD@SALASPILS.LV
- INDIVIDUĀLAIS MAZĀ PELDBASEINA APMEKLĒJUMS,
- SAUNAS, TVAIKA PIRTS UN DŽAKUZI APMEKLĒJUMS

## ŪDENS AEROBIKA PIEAUGUŠAJIEM

ŪDENS VINGROŠANA AR LIĀNU	LIĀNA / T.23072737	SALASPILS.PELD@SALASPILS.LV
ŪDENS AEROBIKA	IRINA / T.26853275	ILJICA.IRINA@GMAIL.COM
AEROBIKA ŪDENĪ	DACE / T.26301418	DACE.DIENAVA@INBOX.LV
AKVA FIT	ILONA / T.25557663	ILONADZ@INBOX.LV
AQUA ZUMBA®	ALEKSANDRA/ T.28600557	SSPORTANAMS@GMAIL.COM

## PELDĒŠANA ZĪDAIŅIEM, BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM

PELDĒŠANA ZĪDAIŅIEM	ELITA / T.26273000 / OSVALDS / T.26200055	Bērniem no 3 mēnešu līdz 3 gadu vecumam
SPORTA KLUBS VĒTRA	RUSLANS / T.29567696	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši
BĒRNU UN JAUNIEŠU ATTĪSTĪBAS CENTRS GAUJA	JEVGĒŅIJS / T.22721212	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši
PELDĒŠANAS KLUBS OGRE	GAĻINA / T.29353641	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši
SPORTA SKOLA SALASPILS SWIM TEAM	ANDREJS / T.29739956	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši



# SPORTA VEIDI SALASPILĪ

BADMINTONS	BIEDRĪBA "SALASPILS BADMINTONA KLUBS"	Juris Krūmiņš / T.29484556	Bērni no 7 g. vecuma, jaunieši, pieaugušie
FLORBOLS	BIEDRĪBA "FLORBOLA KLUBS "SAULKALNE""	Jurijs Fedulovs / T.29135863	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
FUTBOLS	BIEDRĪBA "SPORTA KLUBS "KENGAROS""	Aleksandrs Benskis / T.29253269 Georgijs Benskis / T.27117433 www.kengaros.lv	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši
FUTBOLS	BIEDRĪBA "BĒRNU FUTBOLA KLUBS "SALASPILS""	Oļegs Pervušins / T.20306525	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši
FUTBOLS	BIEDRĪBA "SALASPILS FUTBOLA SKOLA"	Sergejs Gerasimovs / T.26099129	Jaunieši, pieaugušie
FUTBOLS	BIEDRĪBA "TFK SALASPILS"	Dmitrijs Kutjavins / T.20061011	Pieaugušie
GALDA TENISS	BIEDRĪBA "SALASPILS GALDA TENISA KLUBS"	Vadims Berežkovs / T.29233960 Aleksandrs Ivanovs / T.29391347	Bērni no 6 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
BASKETBOLS	BIEDRĪBA "IGORA MIGLINIEKA SPORTA SKOLA"	Ilze Ose-Hlebovicka / T.26660091 www.imsports.lv	Bērni no 8 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie un
BASKETBOLS	BIEDRĪBA "BK SALASPILS"	Valdis Razumovskis / T.26162884	Pieaugušie
MĀKSLAS	BIEDRĪBA "MĀKSLAS	Irina Zambžicka / T.26513475	Meitenes no 5 gadu vecuma
VINGROŠANA	VINGROŠANAS KLUBS "GRĀCIJA""		
SPORTA DEJAS	BIEDRĪBA "ŠKUTĀNA DEJU SKOLA"	Dace Pērkone / T.29469983	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
FRISBIJS	BIEDRĪBA "SALASPILS FRISBIJA KLUBS"	Santa Možeika / T.26363535	Bērni no 12 gadu vecuma, jaunieši
LĒCIENI UZ BATUTA	BIEDRĪBA "SALASPILS BATUTA SKOLA"	Sigita Veckalne / T.26594478 Ruslans Jurgensons / T.28614260	Bērni no 2 līdz 14 gadu vecumam
TENISS	BIEDRĪBA "KL TENISA KLUBS"	Kristīne Medvedeva / T.29390996	Bērni no 5 gadu vecuma
PAUKOŠANĀS	SALASPILS PAUKOŠANAS KLUBS	Jānis Daugste-Sproģis / T.26443849	Bērni no 7 gadu vecuma



# SPORTA VEIDI SALASPILĪ

KARATĒ	Karatē skola "LKKL SALASPILS"	Vitālijs Berezņevs / T.29777274 www.karateskola.lv	Bērni no 3 gadu vecuma, jaunieši
KARATĒ	BIEDRĪBA "SALASPILS KARATĒ KLUBS"	Romāns Sledzevskis / T.29788753	Bērni no 3 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
TAEKVONDO	BIEDRĪBA "SALASPILS TAEKVONDO SPORTA KLUBS"	Igors Minalto / T.29585113	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
DŽUDO	DŽUDO KLUBS KANO	Aleksejs Pavlovs / T.29675965	Bērni no 5 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
MMA CĪŅA	BIEDRĪBA "SALASPILS KAUJAS KARATĒ UN TAIBOKSA KLUBS"	Aleksandrs Ganovičevs / T.25301177	Jaunieši vecumā no 18 gadiem un pieaugušie
BOKSS UN KIKBOKSS	SALASPILS CĪŅAS KLUBS	Agnese Boža / T.22333376	Jaunieši un pieaugušie
CĪŅA	BIEDRĪBA "SILAVAS VILKI"	Jānis Balcerbulis / T.29409043	Pieaugušie
VOLEJBOLS	BIEDRĪBA "SALASPILS VOLEJBOLA KLUBS"	Gvido Kronis / T.22009934	Pieaugušie
HANDBOLS	BIEDRĪBA "VS SPORTS"	Žanis Malahovs/ T.29463985	Jaunieši un pieaugušie
BURĀŠANA	Biedrība "Ūdenssporta klubs Kambīze"	Māris Minkevics / T.29233885	Bērni no 8 gadu vecuma, jaunieši, pieaugušie
DAMBRETE	Dambretes attīstības biedrība	Vitauts Budreika / T.29807397	Bērni no 7 gadu vecuma, jaunieši
JĀŠANAS SPORTS	Biedrība "Jātnieku sporta klubs EquiLat"	Ilze Krūmiņa / T.26409789	Jaunieši un pieaugušie

## SALASPILS SPORTA SKOLA

VIEGLATLĒTIKA	Marita Puļļa/ T.25948272; T.67943115	Bērni un jaunieši no 7 gadu vecuma
HANDBOLS		Bērni un jaunieši no 7 gadu vecuma
	www.salaspilssportaskola.lv	



"Ezerkauliņu Salaspils pusmaratons"



Fitnessa deserts (marts un novembris)



Salaspils Daudzcīņa



Peldēšanas seriāls "Veselības sestdiena"



Pusmaratons "Noķer vēju 2018" (06. oktobris)



Salaspils Zīriņu velokross (maijs un septembris)

PASĀKUMI

2018

22.

SEPTEBRĪ